

9º Congresso Internacional Conversas de Psicologia
| 1º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis |
("Ciência e Relação: Conexão que transforma")



| WWW.CNCDP.NET |

Data: 4-5 de novembro de 2025

Local: Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra | Portugal
Com Transmissão Online Mundial

Pré-Congresso | 3 de novembro |

Organizado pela Associação Portuguesa Conversas de Psicologia, o **Congresso Internacional Conversas de Psicologia** celebra a sua **9ª edição**. Já são mais de **10 anos de história**.

A cada edição, reúne especialistas de diversas áreas e países, proporcionando uma oportunidade única de atualização científica, troca de conhecimentos e discussão sobre temas cruciais para o desenvolvimento humano e o bem-estar. Consolidando-se como uma referência entre investigadores, académicos e profissionais das áreas da psicologia e das ciências sociais. **reconhecimento internacional**

E este ano Incluído no programa do 9º Congresso Internacional Conversas de Psicologia está o **1º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis**. organizado pelo nosso parceiro Plataforma PAJE

Com o lema 2025 “**Ciência e Relação: Conexão que transforma**”, esta edição propõe um espaço de reflexão, partilha e debate sobre a importância das relações humanas na produção e aplicação do conhecimento científico.

Este congresso é aberto a todos os interessados, sejam estudantes, profissionais ou qualquer pessoa que deseje ampliar seus conhecimentos e trocar experiências sobre temas cruciais como psicologia, saúde, educação, justiça e desenvolvimento humano.

Acreditamos que este congresso é mais do que um ponto de encontro: é uma oportunidade para construir pontes, inspirar mudanças e contribuir para um futuro mais consciente

Uma psicologia mais aberta, inclusiva e conectada com a realidade de quem a procura

Este congresso da Associação Portuguesa Conversas de Psicologia - A.P.C.D.P. é feito desde a 1ª edição (2014) para ser mais do que um ponto de encontro: é uma oportunidade para construir pontes, inspirar mudanças e contribuir para um futuro mais consciente

Inclusão e Colaboração

Aberto a estudantes, profissionais e ao público geral, o congresso promove a inclusão e amplia o impacto social da psicologia. Além disso, incentiva a criação de redes de colaboração e parcerias nacionais e internacionais, fortalecendo a promoção da saúde mental.

Qualidade e Relevância

O congresso reúne especialistas nacionais e internacionais das áreas de psicologia, serviço social, gerontologia, medicina e enfermagem, trazendo experiências e conhecimentos que enriquecem as discussões. Aborda temas atuais como saúde mental, bem-estar emocional, psicoterapia e novas abordagens terapêuticas, tornando-se uma referência para atualização profissional.

Formação e Capacitação

Oferece uma oportunidade única de aprendizagem contínua, com palestras, comunicações, posters e seminários. Permite a estudantes, psicólogos e outros profissionais de saúde adquirirem ferramentas e conhecimentos que aprimoram a prática profissional.



Psicologia Mais Próxima, Humanizada e Colaborativa, Aberta à Comunidade e Sustentada pela Ciência

Desde 2013 que na Associação Portuguesa Conversas de Psicologia - A.P.C.D.P. trabalhamos para promover uma psicologia mais próxima, humanizada e acessível, que desconstrói os modelos tradicionais para se adaptar às reais necessidades das pessoas. De forma descontraída e colaborativa, procuramos criar um espaço aberto à comunidade, onde o acolhimento, a empatia e a troca genuína de experiências são os pilares. Aqui, todos podem contribuir e aprender uns com os outros, independentemente da sua origem ou percurso.

A nossa abordagem centra-se na desconstrução de barreiras, criando uma psicologia mais aberta, inclusiva e conectada com a realidade de quem a procura. Sustentada pela ciência, garantimos que a descontração e a acessibilidade não significam desinformação. Pelo contrário, aliamos o rigor científico à empatia e à experiência de cada pessoa, assegurando uma prática que é não apenas eficaz, mas também profundamente alinhada com as necessidades reais da comunidade.

Impacto na Psicologia:

- Contribuição para o desenvolvimento científico
- Promoção do diálogo internacional
- Adaptabilidade em tempos de mudança
- Inovação e tecnologia
- Formação profissional contínua

Participe numa experiência enriquecedora centrada na ciência e na relação humana

Marcos de Crescimento do Congresso Conversas de Psicologia:

1. De evento nacional para congresso internacional
2. Crescimento exponencial de participantes
3. Adaptação bem-sucedida ao formato digital
4. Inovação constante em temas
5. Compromisso com a excelência académica

[O Congresso Internacional Conversas de Psicologia é uma referência importante no campo da saúde mental em Portugal e também no cenário internacional.](#)

1º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis

Incluído no programa do 9º Congresso Internacional Conversas de Psicologia



Organizado pelo nosso parceiro
Plataforma PAJE

Contará com intervenientes de 4 países, abordando temas transversais à infância. Sabemos que o que se passa na infância não fica na infância, por isso teremos um painel que integra docentes, juizes, psicólogos, mentores de projetos internacionais, com muito saber de experiência feito, capazes de nos catapultarem para um mundo que sabe que “as crianças são as mensagens vivas que enviamos para um tempo que não veremos” Neil Postman

É uma oportunidade de ouro da ciência dar um contributo inquestionável numa área que não atinge apenas as crianças, afinal o que se passa na infância não fica na infância e as vítimas prematuras têm a vida toda para sofrer as consequências

Incluir num congresso internacional desta envergadura um tema tão sensível e atual permite destacar expressões como negligência, experiências adversas da infância ou traumas, além de apontar caminhos para mitigar os seus efeitos.



Plataforma PAJE

Ao manter um contacto permanente durante mais de quinze anos com crianças e jovens afastados do seio familiar natural, e vivendo em instituições, foi muito fácil tomar consciência de que os adultos com quem eles mais privavam eram os seus modelos.

Quem almeja contribuir para a educação e formação dos utentes pretende, acima de tudo, dotá-los de conhecimentos e valores que os acompanhem para sempre e sejam uma mais-valia na sua vida futura. Mas transmitir conhecimentos é muito mais fácil do que transmitir valores, pois estes, só vivenciando no quotidiano, são compreendidos e imitados.

Foi dessa necessidade de criar laços fortes e duradouros com os jovens e crianças, em contextos informais, que nasceu o “**Projeto Cativar**”, implementado durante anos com as crianças e jovens de um Lar de Infância e Juventude. Com este projeto pretendia-se fazer um convite às pessoas para que, cada vez mais, se humanizassem, cativassem e se compreendessem. Tendo sempre em mente a obra “**O Principezinho**” e tudo o que ela representa em termos de valores e ensinamentos, foi extremamente gratificante sentir que as crianças e jovens finalmente tinham a noção de pertencer a um grupo securizante, onde se promoviam cada vez mais os laços de confiança, amizade, generosidade e responsabilidade.

Seguindo o lema “**Serás para sempre responsável por aquele que cativares**”, tornou-se cada vez mais presente a inquietação com o futuro daqueles jovens que se aproximavam a passos largos do dia em que, ao atingirem o limite de idade permitido para permanecerem naquela que era a sua casa, seriam “convidados” a enfrentar o mundo com uma preparação e apoio reduzidos.

Temendo pouca preocupação institucional com as transições e com o processo de autonomização, e pretendendo compreender melhor o que falhava neste processo, foi desenvolvido um trabalho de investigação que culminou numa tese de doutoramento apresentada à **Universidade de Coimbra**: “Os desafios da autonomização: Estudo compreensivo dos processos de transição para diferentes contextos de vida, na perspectiva de adultos e jovens adultos Ex-institucionalizados”.

As conclusões mais inquietantes do estudo passaram pela impreparação de cuidadores, a reduzida instrução para a autonomização e a carência de suporte após a saída do acolhimento, mas se “a fé sem obras é morta”, também a ciência sem aplicabilidade é displicente.

Assim, e dada a duração temporal no contacto próximo com jovens “cativados”, partilhando angústias e soluções para os vários constrangimentos, aumentou a vontade de encontrar apoios para todos aqueles que foram vítimas precoces da sociedade. Os crescentes pedidos de ajuda e a incapacidade de dar resposta a todos de forma sistemática aumentaram a necessidade de criar uma rede institucional de apoio — neste contexto, nasceu a “**PAJE**”.

Recebeu, entre outros, o **Prémio Direitos Humanos**, atribuído por unanimidade pela **Assembleia da República**, em dezembro de 2023

Pré-Congresso | 3 de novembro de 2025 | [PROGRAMA](#) |

Aberto à comunidade e aos interessados | Não tem de estar inscrito no congresso inscrição para participar nas deste dia atividades. | [INSCRIÇÃO](#) |

15:00 – Encontro | ESCOLA AGRÁRIA COIMBRA | [inscrição](#) |

Este evento oferece uma oportunidade única de interação em um ambiente acolhedor, onde a inclusão e a partilha são os nossos princípios. Aqui, qualquer pessoa que deseje fazer parte da nossa jornada será bem-vinda, independentemente da sua experiência ou formação.

É o momento perfeito para se conectar com profissionais e especialistas da área, criando laços em um espaço colaborativo e inspirador. Teremos a presença de figuras de destaque, como Sara Crispim, Rita Gama Ferreira, Filipa Martins, Cátia Arnaut e Alfredo Leite, além da Comissão Organizadora, Científica, de Honra e outros palestrantes que enriquecerão o evento com suas perspetivas e conhecimentos.

A partir das 15:00, a interação com participantes e convidados proporcionará um ambiente ideal para o fortalecimento de conexões pessoais e profissionais. Será uma excelente oportunidade para trocar experiências, boas práticas e, acima de tudo, para criar um espaço propício ao Networking e ao crescimento mútuo.

- **15:30 – Visita ao Projeto [Plataforma PAJE](#)** | ESCOLA AGRÁRIA COIMBRA | Conheça este projeto único que, com abordagens multidisciplinares, promove justiça social a jovens com historial de acolhimento~
 - **16:15 – Visita ao Projeto [NovoMorais – Equoterapia](#)** | ESCOLA AGRÁRIA COIMBRA | Descubra os benefícios da equitação terapêutica no tratamento de condições emocionais e comportamentais.
 - **17:00 – Visita ao Projeto [Rugby no Bairro \[Ingote\]](#)** | ESCOLA AGRÁRIA COIMBRA | Um projecto social que utiliza o desporto para promover a inclusão. No bairro da Rosa e do Ingote, joga-se muito mais do que uma partida de rãguebi. O projecto Trampolim fez saltar meninos e meninas para outro plano da vida de quem nasce malfadado.
-

Workshops Práticos e Com | Certificado Formação | | [inscrição](#) |

- **Workshop com [Sara Crispim](#)**
Tema: *Estratégias para Gerir a Ansiedade*
Horário: 17:30 – 19:30
 - **Workshop com [Rita Gama Ferreira](#)**
Tema: *PHDA na Prática Clínica: Encaminhamento e Referenciação*
Horário: 17:30 – 19:30
 - **Workshop com [Alfredo Leite](#)**
Tema: *Técnicas para Chegar ao Coração dos Jovens: Da Teoria à Prática*
Horário: 16:00 – 19:00
-

9º Congresso Internacional Conversas de Psicologia | 1º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis |

Tema: "Ciência e Relação: Conexão que Transforma"

Data: 4-5 de novembro de 2025

Local: Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra | Portugal

Com Transmissão Online Mundial

Detalhes do Evento

- **21 Oradores Principais** de diversos países, incluindo



PT Portugal

BR Brasil

AU Austrália

CP Itália

EA Espanha

- + **Comunicações Livres** | Submissão de trabalhos Aberta | [VER AQUI](#)
- + **Posters** | Submissão de trabalhos Aberta | [VER AQUI](#)
- + **Feira da Psicologia**



Publicação Livro de Atas do Evento com ISBN:

As submissões selecionadas serão publicadas numa edição da **Associação Portuguesa Conversas de Psicologia**, com ISBN.

Almoços | 4 e 5 de novembro

- **Locais:**
 - Cantina Químicas
 - Cantina S. Jerónimo

Jantar Oficial do Congresso | Dia 4 novembro

- **20:00**
 - | [INSCREVER](#) |
-

Feira da Psicologia (Simultâneo)

- **Horário:** 09:00 - 18:00 (todos os dias)
 - A **Feira da Psicologia** continuará aberta durante todo o evento (4 e 5 de novembro).
 - **Local:** Área adjacente ao Auditório da Reitoria
 - **Stands:** 20 expositores, instituições e projetos de psicologia, saúde mental, terapias inovadoras, livros e materiais académicos, entre outros.
-

Exposição de Posters

- **Horário:** 09:00 - 18:00 (4 e 5 de novembro).
- **Local:** Área destinada à exposição de posters físicos e digitais

Posters Físicos:

- Interação direta com os autores durante os intervalos, permitindo discussões e esclarecimentos.
-

Posters Digitais ONLINE do Estrangeiro:

DIA 4 DE NOVEMBRO 2025 | Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra | Portugal

Manhã

- **09:00** | Abertura Secretariado – Credenciação
- **09:00** | Abertura Feira
- **09:30** | Abertura Solene do Congresso
- **09:50** | [Miguel Ricou](#) - Portugal
"A ética e a psicologia baseada em evidências na resposta ao avanço da Inteligência Artificial"
- **10:20** | **Aniversário das Conversas de Psicologia** com a Cerimônia de entrega [PRÊMIO CARREIRA 2025](#) ao [Dr. Horácio Firmímo](#)
- **10:50** | Intervalo
- **11:10** | [Tamar Black](#) - Austrália
"Using the ACT KIDFLEX with Children and Adolescents"
- **12:10** | [Jéssica Ferreira](#) - Portugal
"Equoterapia: Conexão, Emoção e Neurodesenvolvimento"
- **12:30** | Almoço

Tarde

- **13:30** | Comunicações Livres (Bloco 1)
(Espaço para apresentações de pesquisas, projetos e discussões científicas)
- **14:30** | [João Henrique Almeida](#) - Portugal
"Como me diferenciar e o que é esperado de mim enquanto psicólogo(a)"
- **15:00** | **Carla Carvalho** - Portugal
"Síndrome de Diógenes: Compreender para Intervir"
- **15:15** | **Iolanda Marques** - Portugal
"Desafios Clínicos e Éticos da Síndrome de Diógenes"
- **15:40** | [Filipa Martins](#) - Portugal
"Casamento sem Sexo. Sobrevive?"
- **16:20** | Intervalo
- **16:40** | [Ana Lacerda](#) - Portugal
"Psicoterapia Integrativa com um especial enfoque no Attachment"
- **17:20** | [Luciano Vilça](#) - Brasil
"Diálogos da Mente e do Coração: Reconstruindo o Humano na Era da Desconexão Digital"
- **18:20** | Encerramento dos Trabalhos

Noite

- **20:00** | Jantar Oficial do Congresso | [INSCREVER](#) |

Manhã

- **09:00** | Início do 1º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis
- **09:00** | [Junia Vilhena](#) - Brasil
"Testemunho: Realidade Brasileira"
- **09:15** | [Sónia Rodrigues](#) - Portugal
"Qualidade no Acolhimento Residencial de Crianças e Jovens em Perigo"
- **09:45** | [Rosalba Mirci](#) - Itália
"Do Silêncio à Transparência: A Evolução do Direito às Origens e a Promoção da Justiça Intergeracional na Adoção"
- **10:15** | [João Pedro Gaspar](#) - Portugal
"Quis saber quem sou... o que faço aqui???"
- **10:45** | Intervalo
- **11:00** | [Deibe Fernández-Simo](#) - Espanha
"Adolescências invisíveis: Transição para a vida adulta de jovens no Sistema de Proteção"
- **11:30** | [Verónica Sevillano Monje](#) - Espanha
"Transições para a vida adulta de jovens procedentes do Sistema de Acolhimento"
- **12:00** | [Paulo Guerra](#) - Portugal
"A criança como vítima de violência doméstica – o colo da lei"
- **12:25** | Encerramento do 1º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis
- **12:30** | Almoço

Tarde

- **13:30** | Comunicações Livres (Bloco 2)
(Mais apresentações de pesquisa, projetos e temas atuais em psicologia)
- **14:30** | [Alfredo Leite](#) - Portugal
"Regras para a Conexão: Como Criamos Pontes que Transformam, Inspiram e Educam"
- **15:30** | [Rita Gama Ferreira](#) - Portugal
"Mentes Divergentes: Uma Lente sobre a PHDA no Adulto"
- **16:30** | [Sara Crispim](#) - Portugal
"O que fazer para a ansiedade não mandar em ti."
- **17:30** | Intervalo
- **16:50** | [Cátia Arnaut](#) - Portugal
"O Bem-Estar como Novo Paradigma para o Desenvolvimento"
- **17:30** | Entrega Prémios Comunicações e Posters
- **18:00** | Encerramento do Evento
(Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra)

| CERIMÓNIA DE ENTREGA PRÉMIO CARREIRA 2025 |

**9º CONGRESSO INTERNACIONAL
CONVERSAS DE PSICOLOGIA**
1ª MEETING INTERNACIONAL: INFÂNCIAS VULNERÁVEIS

ATRIBUIÇÃO
**PRÉMIO CARREIRA
APCDP 2025**

HORÁCIO FIRMÍNIO

04 E 05 | NOVEMBRO 2025
COIMBRA | PORTUGAL

WWW.CNCDP.NET

Galardão será atribuído durante **9º Congresso Internacional Conversas de Psicologia**, dia **4 novembro** as **10:20** | no **Auditório da Reitoria** da Universidade de Coimbra | Portugal

A Associação Portuguesa Conversas de Psicologia vai homenagear o Psiquiatra [Horácio Firmino](#) em novembro, durante o 9.º Congresso Internacional Conversas de Psicologia | 1.º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis. O fundador da consulta de gerontopsiquiatria nos Hospitais da Universidade de Coimbra irá receber o **Prémio Carreira APCDP 2025**, galardão que distingue personalidades que se destacaram pelo mérito da sua carreira e pelo contributo que dão e deram à promoção e debate da saúde mental em Portugal

Já receberam o Prémio Carreira APCDP: Carlos Amaral Dias, José Pinto Gouveia, José Pinto da Costa, António Reis Marques, Ana Paula Relvas, Fernando Edilásio Pocinho, Júlio Machado Vaz e Maria do Céu Salvador

9º Congresso Internacional Conversas de Psicologia
| 1º Meeting Internacional: Infâncias Vulneráveis |
 ("Ciência e Relação: Conexão que transforma")



Data: 4-5 de novembro de 2025

Local: Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra | Portugal

Com Transmissão Online Mundial

www.cncdp.net | cncdn.apcdp@gmail.com | +351 912 387 657